

## Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) Beratung:

Wir unterstützen Sie, Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement auf die individuellen Bedürfnisse Ihres Unternehmens anzupassen. Wir unterstützen Sie Ihr Gesundheitsmanagement ganzheitlich und professionell einzuführen.

BGM ist ein Managementansatz, der alle Funktionseinheiten eines Unternehmens umfassen sollte und in ein bestehendes Managementsystem integriert werden kann. Hierzu ist es für wichtig zu verstehen welchen Unternehmensrahmen Sie haben (siehe Abbildung unten).



Praxis für Führung | Stefan Lob © März 2017 | [www.praxis-fuer-fuehrung.de](http://www.praxis-fuer-fuehrung.de) | Version 2.0

Abbildung 1, Unternehmensrahmen

### **BGM: Handlungsfelder – ein systemisches Ganzes**

- Unternehmensführung
- Führungsverantwortung
- Personalmanagement
- Managementsystem (QM)
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)
- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Interne Unternehmenskommunikation
- Einbindung externer Leistungserbringer (Krankenkassen, Betriebsrat, Personalrat, Betriebsmedizin,...)

### **BGM-Beratung und BGM-Betreuung auf Basis einer BGM-Statusanalyse umfasst**

BGM-Statusanalyse vom IST-Zustand in Ihrem Unternehmen bis zum Aufzeigen von Optimierungspotential umfasst 4 Schritte:

- a) IST-Analyse
- b) Planung der Maßnahmen in Abstimmung mit der Unternehmensführung
- c) Durchführung/Umsetzung
- d) Evaluation



**Abbildung 2 - Der BGM-Regelkreislauf**

**a) Analyse:**

1. Verstehen der Unternehmenspolitik, der Unternehmenskultur und der Unternehmenswerte.
2. Erfassen mit welchen Methoden und Werkzeugen im täglichen Handeln und Tun die Führungskräfte ihre Führungsverantwortung im Sinne des Unternehmens und dem betrieblichen Gesundheitsmanagement Rechnung tragen.
3. Welche Räume des Arbeitens gibt es? Vom Home-Office bis zur Firma.
4. Wie werden Mitarbeiter in die eigne Gesundheitsfürsorge eingebunden.
5. Welche betrieblichen Maßnahmen gibt es und welche Wirkung (Nutzen) haben diese.
6. Welche Arbeitsschutzmaßnahmen wurden bis dato ergriffen.
7. Ist eine Gefährdungsanalyse vorhanden und wenn ja für welche Bereiche. Gibt es eine Psychische Gefährdungsbeurteilung?
8. Prüfung der Wirksamkeit der bis dato ergriffenen Maßnahmen

**b) Planung:**

- Unterstützung bei der Einführung/Optimierung eines/des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Unterstützung bei der Erarbeitung von BGM-Maßnahmen
- Erarbeitung von individuellen Lösungen für den Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Planung der Zusammenarbeit mit internen und externen Akteuren im BGM, z.B. Personalbereich, Betriebsrat, Krankenkassen

**c) Durchführung:**

- Umsetzung der BGM-Maßnahmen
- Umsetzung von individuellen Lösungen für den Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Umsetzung der Maßnahmen zur Betrieblichen Prävention und Gesundheitsförderung (BGF)
- Zusammenarbeit mit internen und externen Akteuren im BGM, z.B. Personalbereich, Betriebsrat, Krankenkassen

**d) Evaluation:**

Prüfung der Wirksamkeit der umgesetzten Maßnahmen